

AVETE PREVISTO “PACCHETTI WELLNESS” PER LE AZIENDE?

ASSOSPORT DIVENTA PARTNER DEL PROGETTO EMOCS (EUROPEAN MEETINGS FOR COMPANY SPORT)

Il progetto EMOCS (European Meetings for Company Sport) guidato dalla Federazione europea per lo sport aziendale (EFCS), intende contrastare la sedentarietà sempre più diffusa tra la popolazione europea, che viene attribuita in larga misura alla mancanza di tempo. Di qui la necessità di promuovere e creare opportunità per poter praticare attività fisica durante le ore di lavoro. Fra i tanti partner che hanno aderito al progetto, c'è anche Assosport, l'Associazione nazionale fra i produttori di articoli sportivi. Abbiamo intervistato il suo presidente, dott. Luca Businaro.

Dott. Businaro, quanto è praticato lo sport sul posto di lavoro in Italia?

L'Eurobarometro, pubblicato dalla Commissione Europea nel marzo 2018, ha rilevato che solo il 13% dei cittadini europei attivi (che sono il 54% del totale) pratica sport nel posto di lavoro.



In Italia, dove la popolazione attiva si attesta quasi al 40% del totale, solo il 4% lo fa al lavoro.

Perché lo sport, praticato sul posto di lavoro, rappresenta un incentivo per la produttività aziendale?

Le analisi dimostrano che un lavoratore che da sedentario diventa attivo aumenta la sua produttività del 6-9% (Goodwill Management, 2015). Senza considerare che migliorando il benessere psicofisico si riduce l'assenteismo

per malattia, e si migliora il senso di appartenenza e la fidelizzazione. Sempre più persone, nel valutare le offerte lavorative, considerano non solo lo stipendio, ma anche le iniziative di welfare che rispondono alle esigenze quotidiane. L'analisi della Think & Do Force "Vitalité, Sport et Entreprise" ha intervistato 1.000 lavoratori e 300 dirigenti in Francia. Lo studio ha rilevato che nei luoghi di lavoro dove c'è la possibilità di praticare sport, il 94% dei lavoratori ed il 100% dei dirigenti ne è soddisfatto. Inoltre più di 8 dirigenti su 10 stimano che l'attività sportiva al lavoro abbia comportato un miglioramento dello stato della salute e del benessere dei loro collaboratori (89%), una facilitazione dell'integrazione in azienda (87%), un rafforzamento dello spirito di squadra (85%), una migliore gestione dello stress (80%) e abbia sviluppato il senso di appartenenza all'azienda (80%). www.assosport.it